



Stephanshof
GRANPANORAMAHOTEL



VINALPINUM SPA

IHR PERSÖNLICHES
WELLNESS PROGRAMM

IL VOSTRO **PROGRAMMA**
WELLNESS PERSONALE

YOUR PERSONAL
WELLNESS PROGRAMME



vinalpinum spa

Benvenuti nel reparto benessere
del Granpanorama Hotel StephansHof,
dove immergervi nei profumi della Valle Isarco,
regione altoatesina dei vini bianchi, circondata dalle Dolomiti,
zona vitivinicola tra le più elevate e a nord dell'Italia.
Rilassatevi con i nostri trattamenti di bellezza e benessere,
grazie alle proprietà antiossidanti dei vinaccioli
e alla benefica forza delle erbe alpine.
Godetevi il nostro eccezionale concetto di benessere.



Benessere alpina

Oltre ai trattamenti con i salutari vinaccioli, gli ospiti del Granpanorama Hotel StephansHof avranno modo di apprezzare anche altre peculiarità della zona: Villandro si estende dal fondovalle della Valle Isarco a ca. 500 m d'altezza fino a 2500 m d'altitudine (Monte di Villandro).

La varietà della vegetazione è ragguardevole:

si passa dai vitigni delle minori altitudini, per proseguire attraverso prati in fiore e profumati boschi situati a maggiori altitudini, sino a giungere all'Alpe di Villandro – da dove proviene il fieno che utilizziamo per i bagni di fieno – ed al brullo e roccioso paesaggio di montagna.

Già in passato le erbe alpine, che crescono su questo suolo incontaminato, venivano raccolte dagli abitanti dell'Alto Adige e utilizzate come medicinali.

Arnica, calendula, iperico, fiori di fieno, ginepro di montagna, pino mugo, radice di genziana ... la lista delle erbe dei pascoli di alta montagna con proprietà benefiche è molto lunga.

Presso il Granpanorama Hotel StephansHof avrete modo di provare i benefici principi attivi di questa farmacia delle montagne.

Benessere al vino

La Valle Isarco è la zona vitivinicola più a nord e tra le più elevate d'Italia.

Grazie ai terreni ricchi di minerali che impreziosiscono il corredo aromatico delle uve, la zona vitivinicola della Valle Isarco, al cospetto delle Dolomiti, produce vini bianchi rinomati non solo in Alto Adige, ma anche in tutta Italia.

Il nostro reparto benessere utilizza le proprietà offerte dalla natura della Valle Isarco, poiché i preziosi ingredienti dei semi d'uva sono da lungo tempo considerati i veri custodi della salute e della bellezza.

I preziosi principi attivi del resveratrolo, dei polifenoli e della viniferina sono estratti dai vinaccioli mediante un procedimento complesso,

ma lo sforzo vale sicuramente la pena, poiché il potere antiossidante dei vinaccioli è davvero considerevole, al punto tale che il loro utilizzo è consigliato anche dai medici.

Le proprietà degli estratti di vinaccioli aiutano a prevenire l'invecchiamento precoce della pelle, correggono i disturbi della pigmentazione e prolungano la vita delle cellule della pelle.



IL NOSTRO PARTNER

TEAM D^R JOSEPH

In **TEAM DR JOSEPH** abbiamo scoperto il partner ideale nelle nostre prossime vicinanze. Con grande successo a livello internazionale e le radici nell'Alto Adige, TEAM DR. JOSEPH è un sostenitore degli stessi principi che stanno alla base del nostro Hotel. TEAM DR. JOSEPH si è riproposto di rispettare la purezza della natura, la sua varietà e la sua biodiversità, catturarla delicatamente e riflettere le sue peculiarità in prodotti efficaci di qualità.

Il senso di responsabilità e l'approccio operato con rispetto nei confronti delle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità che un obbligo che condividiamo con TEAM DR. JOSEPH.



IL NOSTRO PARTNER

VINOBLE COSMETICS

Un prodotto naturale ricavato dai vinaccioli dell'uva.

La filosofia dei prodotti della linea **VINOBLE** ci ha persuaso sin dal primo momento, considerato anche che l'Alto Adige è una terra vitivinicola e che i suoi vini hanno conquistato tutta l'Italia.

Con i prodotti VINOBLE è stato possibile estendere la nostra passione per il vino anche al reparto benessere.

La storia del successo di VINOBLE ebbe inizio nel 1998 e da allora la linea a base di vinaccioli ha trovato molti sostenitori nel settore della bellezza.

Nel 2015 VINOBLE ha vinto lo SPA Diamond Award 2012, il premio più prestigioso nel mondo della spa.

Non c'è da meravigliarsi, poiché le proprietà benefiche del vino per la salute erano già note sin dall'antichità.

*Natural
Beauty*



Anti-Aging Treatment

TRATTAMENTO VISO CLASSICO

Dopo un'accurata pulizia di fondo, la pelle viene nutrita con una speciale maschera a base di preziosi principi attivi che conferiscono nuova luce e tonicità alla pelle del viso. Questo trattamento straordinario rassoda la pelle lasciandola visibilmente più tonica e radiosa. Il trattamento termina con l'applicazione di una crema idratante Vinoble, selezionata in base al vostro tipo di pelle.

Trattamento ideale anche per uomini.

50 minuti • 74,00 €

Eye & Face Anti-Aging Treatment

TRATTAMENTO VISO DELUXE

Un massaggio rilassante del viso è seguito da una maschera facciale ricca di principi attivi. Questo trattamento comprende anche un trattamento per gli occhi. Preziosi principi attivi adatti al vostro tipo di pelle penetrano in profondità e nutrono la pelle dall'interno. Il massaggio e la pulizia del viso sono seguiti da uno speciale trattamento occhi Vinoble che ridona freschezza al contorno occhi. Il risultato: un miglioramento della pelle immediatamente visibile!

80 minuti • 118,00 €

Luxury Anti-Aging Treatment

MASCHERA VINO

Con effetti visibili già dopo il primo trattamento.

Questa nuova terapia di lusso vi gratificherà grazie ad una maschera al vino rinfrescante che riduce notevolmente i segni dell'invecchiamento cutaneo.

Fiale altamente efficaci levigano e cancellano le rughe.

La vostra pelle avrà un aspetto più giovane, sano e vitale.

80 minuti • 128,00 €

Sensitive Skin Facial Treatment

TRATTAMENTO VISO VINOBLE PURE

Cosmetici naturali puri, privi di ingredienti nocivi (tutte le materie prime hanno la certificazione COSMOS!) e con un'alta concentrazione di principi attivi – adatti a tutti i tipi di pelle.

Ideali per riattivare e vitalizzare i processi naturali della pelle e ritardare i processi di invecchiamento legati all'ambiente. Un trattamento che offre alla pelle sensibile e con esigenze particolari tutto ciò di cui ha bisogno per un aspetto sano e naturale. Il trattamento è indicato anche agli uomini.

80 minuti • 128,00 €

Beautiful Eyes

TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI

Dopo un massaggio specifico e altamente rilassante del contorno occhi, si procede con l'applicazione di una ricca maschera dall'azione lenitiva e decongestionante. I prodotti applicati successivamente hanno una texture piacevole e setosa, assorbono in fretta e regalano nuovo splendore alla delicata parte del contorno occhi.

25 minuti · 34,00 €

Eye Treatment

TRATTAMENTI OCCHI

Sopracciglia: 18,00 €

Tintura delle sopracciglia: 22,00 €

Tintura delle ciglia: 22,00 €

Body Wax

DEPILAZIONE

Depilazione gambe fino al ginocchio: 42,00 €

Depilazione gambe completa: 48,00 €

Depilazione schiena: 32,00 €

Zona bikini o ascelle: 28,00 €

Depilazione labiale: 24,00 €

Beautiful Hands

MANICURE

Mani lisce e delicate e unghie belle richiedono una cura adeguata.
Il nostro trattamento assicura un look perfettamente curato.

Trattamento senza smalto: 38,00 €

Trattamento con smalto: 48,00 €

Lovely Feet

PEDICURE

Un trattamento speciale per i vostri piedi.
Un piacevole pediluvio con la successiva applicazione di una crema lenitiva
aiuta a ridare ai talloni il giusto grado di levigatezza e morbidezza.
Le unghie saranno perfettamente modellate.

Trattamento senza smalto: 48,00 €

Trattamento con smalto: 58,00 €



Detoxifying Cellulite Treatment

MASSAGGIO ANTICELLULITE RESONANCE

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppedtazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di fango alpino, il risultato è ottimizzato. La definizione è tutto!

50 minuti · 74,00 €

Salt & Oil Body Treatment

PEELING SALE E MASSAGGIO CON OLIO DI VINACCIOLO

Meraviglioso peeling a base di vinaccioli e sale marino del Mar Morto. La pelle perfettamente purificata e deterosa assorbe l'olio di vinaccioli ottenuto da spremitura a freddo, che grazie ai suoi preziosi acidi grassi insaturi nutre e idrata la pelle in profondità. L'intero corpo viene fornito di acidi grassi insaturi di alta qualità dell'olio di semi d'uva e in questo modo rivitalizzato.

50 minuti · 74,00 €

Skin Repair Anti-Aging Massage

MASSAGGIO BEAUTY OLIVELLO SPINOSO & VINACCIOLI

Massaggio intensivo anti-età per una luminosità giovanile e una sensazione di pelle unica. I super antiossidanti garantiscono una protezione ottimale, mentre i preziosi estratti di uva, olivello spinoso e baobab donano alla pelle compattezza ed elasticità.

50 minuti · 68,00 €

Skin Repair Anti-Aging Body Wrap

IMPACCO BEAUTY OLIVELLO SPINOSO & VINACCIOLI

Rigenerazione e cura al 100 %! La forza concentrata dei vinaccioli e dell'olivello spinoso rivitalizza il tessuto e stimola la rigenerazione cellulare. Un apporto intenso per la Vostra pelle per un aspetto giovanile!

Trattamento con massaggio: 50 minuti · 74,00 €

PACCHETTO BEAUTY VINO & ERBE ALPINE

Il nostro “Pacchetto bellezza vino ed erbe alpine” regala un’esperienza olistica profonda: mentre il massaggio del corpo ai principi attivi dell’olivello spinoso e dell’uva rende la pelle morbida e compatta, il classico trattamento viso con i principi attivi dei semi d’uva rivitalizza la pelle del viso e riduce le rughe. Una manicure e una pedicure completano il pacchetto bellezza.

- Massaggio Beauty Olivello Spinoso & Vinaccioli (25 minuti)
- Trattamento Viso Classico
- Manicure e Pedicure

3 ore · 198,00 € > 159,00 €



Gentle Detox



Full Body Scrub with Hay Extract
PEELING ALPINO CON FIENO

Un pacchetto di principi funzionali alpini tutto naturale!
Il delicato peeling corpo bio con estratti di fieno e noccioli di albicocche migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa.
Il metabolismo della pelle risulta stimolato e così anche la circolazione.
Un aiuto efficace che Vi farà risplendere.

25 minuti • 38,00 €

Hayflower Immersion
BAGNO DI FIENO

Il fieno proveniente dai pascoli d'alta montagna presenta una speciale composizione di fiori e di erbe.
Il bagno nel fieno di montagna è un vero toccasana che disintossica il corpo senza gravare sulla circolazione.

25 minuti • 38,00 €

Detoxifying Alpine Fango Body Wrap IMPACCO DETOX FANGO ALPINO

Naturale e potente! Lo speciale fango alpino migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo. Un pacchetto efficace in profondità con principi attivi naturali - straordinariamente alpino!

Trattamento con massaggio: 50 minuti · 74,00 €

Energizing Herbal Stamp Power Treatment MASSAGGIO CON TAMPONI DETOX

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

50 minuti · 74,00 €

PACCHETTO DETOX VINO & ERBE ALPINE

Il nostro pacchetto Detox purifica e disintossica tutto il corpo. Il peeling con sale marino e vinaccioli apre i pori della vostra pelle e rafforza il processo di disintossicazione. Il successivo impacco al fango alpino non solo stimola il metabolismo, ma produce anche un'efficace depurazione. Il massaggio con tamponi naturali alle erbe aromatiche completerà la purificazione e apporta una nuova vitalità. In aggiunta, si consiglia di fare tutti i giorni una sauna.

- Peeling con Sale Marino e Olio di Vinaccioli
- Impacco Detox Fango Alpino
- Massaggio con Tamponi Detox

2½ ore · 186,00 € > 142,00 €

Deep Relax



Dynamic Recreation Back Massage

RITUALE RELAX SCHIENA

Un rituale ricostituente per la schiena. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Un massaggio con oli naturali altamente efficaci ottimizza il risultato.

50 minuti · 74,00 €

Deep Relax Stone Massage

MASSAGGIO CON PIETRE BASALTICHE

All'inizio di questa applicazione profondamente rilassante, le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del corpo. Il successivo massaggio agli oli aromaterapici stimola il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante.

50 minuti · 74,00 €

Mind Relaxing Aroma Massage

MASSAGGIO RELAX CONIFERE & LIMONE

Un massaggio rilassante con effetto calmante a livello fisico e mentale. Il profumo degli oli biologici aromaterapici e il massaggio delicato assicurano una percezione completa. Nuovo equilibrio per il corpo e carezze per l'anima.

50 minuti · 68,00 €

Relaxing Head and Neck Massage

MASSAGGIO TESTA, NUCA E SPALLE

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi!

Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni.

Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

50 minuti · 68,00 €

Holistic Sound Treatment

MASSAGGIO SONORO OLISTICO

Le vibrazioni ed il suono influenzano il sistema nervoso autonomo e la muscolatura. Gli schemi sonori del massaggio influenzano in modo salutare il battito cardiaco, la respirazione, la pressione sanguigna, le onde cerebrali ed il tono muscolare. L'intero trattamento con campane tibetane, diapason e cimbali si basa su "Intense Listening" appositamente sviluppato da Peter Holzknecht, basato sul concetto Deep Listening® di Pauline Oliveros. Un'esperienza riverberante.

50 minuti · 74,00 € (su richiesta)

PACCHETTO RELAX VINO & ERBE ALPINE

Il Rituale Piedi di Vinoble è l'introduzione ideale a questo pacchetto:

I piedi vengono coccolati con uno scrub a base di sale e puro olio di semi d'uva. Segue un impacco al vino rivitalizzante per i piedi. Per rinfrescarvi, vi serviamo un pregiato succo d'uva altoatesino privo di alcol. Segue un massaggio alla testa, al collo e alle spalle per un profondo rilassamento e una sensazione di leggerezza. Ricaricate le batterie per affrontare nuovi compiti.

- Rituale Piedi Vinoble
- Massaggio Testa, Nuca e Spalle

1½ ore · 118,00 € > 92,00 €

Pure Regeneration



Classic Body Massage MASSAGGIO CLASSICO

Il massaggio classico è sicuramente il massaggio più noto e popolare in tutto il mondo. È provato che questo tipo di massaggio scioglie le tensioni e gli irrigidimenti, dona sollievo in caso di malattie e di alterazioni posturali dell'apparato motorio e favorisce la circolazione sanguigna.

Ma l'aspetto più importante è che un massaggio è tra le cose più belle della vita!

25 minuti • 38,00 €

50 minuti • 68,00 €

Dynamic Feet & Legs Massage MASSAGGIO DINAMICO PIEDI E GAMBE

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo. In forma!

25 minuti • 38,00 €

Sport & Vitality Body Massage

MASSAGGIO REGENERATION ARNICA & IPERICO

Sciolti e rilassati uguale più forti!

Questo massaggio mirato riattiva la muscolatura e scioglie anche le tensioni profonde e persistenti. Il tono muscolare migliora e il corpo acquista una nuova vitalità.

I principi funzionali all'arnica alpina esercitano un ulteriore effetto stimolante.

Un pacchetto energizzante professionale per un apparato locomotore attivo!

50 minuti · 68,00 €

Sport & Vitality Body Wrap

IMPACCO REGENERATION ARNICA & IPERICO

Rivitalizzante e riattivante! La potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura.

Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia e il tono muscolare aumenta.

Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive!

50 minuti · 74,00 €

PACCHETTO REGENERATION VINO & ERBE ALPINE

Il nostro pacchetto rigenerante assicura il recupero dalle fatiche delle escursioni in montagna e permette di ritrovare nuove energie. Il peeling ai semi d'uva con sale marino prepara la pelle per il successivo impacco rigenerante.

I pori aperti permettono ai principi attivi dell'arnica e dell'iperico di penetrare meglio nella pelle. In questo modo favoriscono la circolazione sanguigna e rivitalizzano i muscoli. Il massaggio finale alle gambe restituisce forza ed energia per nuove avventure in montagna.

- Peeling Sale e Olio di Vinacciolo
- Impacco Regeneration Arnica & Iperico
- Massaggio Dinamico Piedi e Gambe

2 ore · 150,00 € > 118,00 €

Coccole



Romantic Moments

PRIVATE SPA

Il Granpanorama Hotel StephansHof offre molti luoghi romantici da condividere con una persona speciale: nel nostro reparto benessere privato sono a vostra disposizione una vasca idromassaggio, una sauna e un lettino ad acqua. Maggiori informazioni presso la reception oppure nel nostro reparto Spa.

120 minuti · 92,00 €

PACCHETTO ROMANTIC VINO & ERBE ALPINE

Il nostro pacchetto romantico regala alle coppie momenti di felicità in due. Gli estratti di alta qualità dell'uva, dell'olivello spinoso e del baobab donano compattezza e luminosità alla pelle. Il massaggio all'olio di semi d'uva offre un profondo relax e produce un effetto armonizzante. Il bagno in coppia al vino e all'uva nella nostra spa privata e momenti di relax sul materasso ad acqua gigante completano il nostro pacchetto romantico.

- Due Impacchi Beauty Olivello Spinoso & Vinaccioli
- Due Massaggi all'Olio di Vinaccioli
- Bagno & Coccole nella Spa Privata

3 ore · 244,00 € > 148,00 €

INFORMAZIONI UTILI

- Se possibile, vi preghiamo di prenotare i trattamenti prima del vostro arrivo, in modo da poter soddisfare ogni vostra richiesta individuale.
- Si prega di presentarsi alla spa 5 minuti prima dell'inizio del trattamento.
- Si prega di presentarsi al trattamento in slip o costume da bagno e con accappatoio. Il personale della spa vi fornirà i teli da bagno. Se necessario, verranno forniti anche degli slip monouso.
- Si prega di informare il personale della spa in merito a problemi di salute come pressione alta, malattie cardiache, disturbi metabolici e allergie, gravidanza, operazioni recenti o altri disturbi prima del trattamento. In caso contrario, si presume che il paziente possa sottoporsi al trattamento senza problemi.
- Durante il trattamento cerchiamo di soddisfare i vostri desideri individuali. Per questo motivo vi chiederemo alcune informazioni prima del trattamento. Una consulenza competente è parte integrante del trattamento e per noi è molto importante.
- La spa è un luogo di pace e relax. I bambini sono ammessi solo a partire dai 14 anni.
- In caso di ritardo, non è possibile prolungare il trattamento oltre l'orario previsto e sarà ridotto di conseguenza.
- Se non potete rispettare un appuntamento, vi preghiamo di annullarlo al più tardi il giorno prima. Purtroppo, siamo costretti ad addebitare il 50% del prezzo del trattamento in caso di cancellazione con breve preavviso. Vi ringraziamo per la vostra comprensione.







 [suedtirol-hotels.com](https://www.suedtirol-hotels.com)

 SPA HOTELS COLLECTION

VINUM HOTEL SÜDTIROL

Fam. Egger

St. Stefan 12 S. Stefano
I-39040 Villanders / Villandro

T +39 0472 843 150

F +39 0472 843 348

info@stephanshof.com

www.stephanshof.com

