



Stephanshof
GRANPANORAMAHOTEL



VINALPINUM SPA

IHR PERSÖNLICHES
WELLNESS PROGRAMM

IL VOSTRO **PROGRAMMA**
WELLNESS PERSONALE

YOUR PERSONAL
WELLNESS PROGRAMME



vinalpinum spa

Der Wellnessbereich im Granpanorama Hotel StephansHof
steht ganz im Zeichen seiner Lage und Umgebung:
im Weingebiet Eisacktal
mitten in der Bergwelt Südtirols gelegen,
mit dem einmaligen Blick auf die Dolomiten,
bringt das Granpanorama Hotel StephansHof Berg und Tal,
aromatische Bergwiesen
und den einzigartig-mineralischen Eisacktaler Wein
in einer großartigen Symbiose zusammen.



Südtiroler Alpine-Wellness

Villanders dehnt sich von der Talsohle des Eisacktales auf ca. 500 m Höhe bis auf über 2500 Höhenmetern (Villanderer Berg) aus.

Die Vielfalt der Vegetation ist deshalb erheblich:
von den Weinreben in den tieferen Lagen,
über die blühenden Wiesen und duftenden Wäldern
der mittleren Lagen geht es hinauf bis zu den Villanderer Almen -
deren Heu für unsere Heu-Bäder genutzt wird -
und der felsig-kargen Berglandschaft.

Die Alpenkräuter, die auf diesen unbelasteten Almböden wachsen,
werden von den Bergbewohnern Südtirols schon seit Langem
als Medizin genutzt: Arnika, Ringelblume, Johanniskraut, Heublumen,
Berg-Wacholder, Latschenkiefer, Enzianwurzel ...
die Liste der gesundheitsfördernden Wirkstoffe
der Südtiroler Hochalmen ist lang.
In unserem Wellness-Bereich profitieren auch Sie
von dieser heilsamen Bergapotheke.


Südtiroler Wein-Wellness

Das Eisacktal ist nicht nur das nördlichste,
sondern auch eines der höchstgelegenen Weinanbaugebiete Italiens.
Aufgrund der einzigartigen Mineralität der Weißweine,
die hier gegenüber den Dolomiten gedeihen,
hat sich das Weingebiet Eisacktal nicht nur in Südtirol,
sondern in ganz Italien einen Namen gemacht.

Unser Wellnessbereich macht sich diese Stärke des Eisacktales zunutze,
denn die wertvollen Inhaltsstoffe der Weintraubenkerne
gelten schon lange als wahre Hüter der Gesundheit und Schönheit.

Die Wirkstoffe Resveratrol, Polyphenol, Viniferin und OPC
werden mühsam aus den Kernen der Weintrauben gewonnen.

Doch die Mühe lohnt sich, denn die antioxidativen Kräfte der
Weintraubenkerne sind beachtlich und schon seit der Antike bekannt.
Sie verhindern vorzeitige Hautalterung, beugen Pigmentstörungen vor
und verlängern die Lebensspanne von Hautzellen.

A close-up photograph of a woman's face, with her eyes looking towards the camera. She is holding a large, lush green plant with many small, dark green leaves in front of her, which partially obscures her lower face and neck. The background is a plain, light-colored wall.

UNSER PARTNER

TEAM D^R JOSEPH

Mit **TEAM DR JOSEPH**
haben wir unseren idealen Partner in nächster Nähe gefunden.

International erfolgreich und in Südtirol zu Hause,
steht das Erfolgsunternehmen seit 1986 für jene Grundsätze,
die auch unser Hotel leiten.

TEAM DR JOSEPH hat es sich nämlich zur Aufgabe gemacht,
Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt zu respektieren,
sie schonend einzufangen und in ihrer Besonderheit
in nachhaltigen und wirkungsvollen Qualitätsprodukten widerzuspiegeln.

Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang
mit natürlichen Ressourcen sind uns Anliegen und Verpflichtung,
die wir mit TEAM DR JOSEPH teilen.



UNSER PARTNER

VINOBLE COSMETICS

Ein Naturprodukt, gewonnen aus den Rohstoffen der Weintraube.

Die Produkt-Philosophie von **VINOBLE** hat uns vom ersten Moment an überzeugt, ist Südtirol doch ein Weinland, dessen Weine in ganz Italien und darüber hinaus zu überzeugen vermögen.

Unsere Leidenschaft für den Wein konnten wir so auch auf den Wellnessbereich ausdehnen.

Die Erfolgsgeschichte von VINOBLE begann 1998 und seitdem hat die Weintraubenkern-Linie vor allem im Beauty-Segment viele Freunde gefunden. Dieser Erfolg wurde im Jahr 2015 mit dem prestigeträchtigen SPA Diamond gekrönt.

Kein Wunder ist die gesundheitsförderliche Wirkung von Wein doch seit der Antike bekannt.

Natural Beauty



Anti-Aging Treatment

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Ihre Haut wird nach der Grundbehandlung mit einer speziellen Feuchtigkeitsmaske versorgt, die wertvollste Wirkstoffe enthält und die Haut sichtbar erfrischt und revitalisiert. Abschließend wird Ihre Haut mit der für Sie optimalen Vinoble-Creme gepflegt.

Diese Behandlung eignet sich besonders auch für das männliche Gesicht.

50 Minuten · 74,00 €

Eye & Face Anti-Aging Treatment

GESICHTSBEHANDLUNG DELUXE

Auf eine entspannende Gesichtsmassage folgt eine wirkstoffreiche Gesichtsmaske. Zusätzlich beinhaltet diese Behandlung eine Augenbehandlung. Kostbare, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Wirkstoffe dringen tief in die Haut ein und nähren sie von innen. Nach der Gesichtsmassage und Ausreinigung folgt eine spezielles Vinoble Augen Treatment, das Ihre Augenzone wieder frisch aussehen lässt.

Das Ergebnis: eine sofort sichtbare Hautverbesserung!

80 Minuten · 118,00 €

Luxury Anti-Aging Treatment

VINO MASKE

Fühl- und sichtbare Erfolge schon nach der ersten Behandlung:
Diese neuartige Luxusbehandlung verwöhnt Sie mit einer kühlenden Maske mit den wertvollen Wirkstoffen der Weintraubenkerne.
Die Anzeichen der Hautalterung werden dadurch deutlich reduziert.
Hocheffektive Ampullen glätten und radieren Fältchen aus.
Ihre Haut wird jugendlicher, vitaler und gesünder.

80 Minuten · 128,00 €

Sensitive Skin Facial Treatment

GESICHTSBEHANDLUNG VINOBLE PURE

Reinste Naturkosmetik ohne kritische Inhaltsstoffe (alle Rohstoffe sind COSMOS-zertifiziert!) und mit hoher Wirkstoffkonzentration – abgestimmt auf Ihren Hauttyp.
Natürliche Schlüsselprozesse in der Haut werden neu aktiviert und vitalisiert.
Dadurch werden umweltbedingte Alterungsprozesse verzögert.
Mit dieser Behandlung bekommt auch sensible Haut mit besonderen Ansprüchen, was sie wirklich braucht um gesund und natürlich auszusehen.
Diese Behandlung eignet sich besonders auch für das männliche Gesicht.

80 Minuten · 128,00 €

Beautiful Eyes

AUGENBEHANDLUNG

Die Augenbehandlung beginnt mit einer speziellen Augenmassage, die die strapazierte und beanspruchte Augenpartie wieder vollkommen entspannt. Anschließend wird Ihre Augenzone mit der reichhaltigen Augenmaske, die abschwellend und durchblutungsfördernd wirkt, versorgt. Die abschließend verwendeten Pflegeprodukte sind seidigleicht und reichhaltig, ziehen schnell ein und bringen die Augen wieder zum Strahlen.

25 Minuten · 34,00 €

Eye Treatment

GROSSE AUGENBLICKE

Augenbrauen korrigieren: 18,00 €

Augenbrauen färben: 22,00 €

Wimpern färben: 22,00 €

Body Wax

DEPILATION

Beine bis Knie: 42,00 €

Beine komplett: 48,00 €

Rücken: 32,00 €

Bikini oder Achseln: 28,00 €

Oberlippe: 24,00 €

Beautiful Hands

MANIKÜRE

Zarte, geschmeidige Hände und schöne Nägel erfordern die richtige Pflege. Unser Hände-Ritual sorgt für ein perfekt gepflegtes Aussehen.

Behandlung ohne Lack: 38,00 €

Behandlung mit Lack: 48,00 €

Lovely Feet

PEDIKÜRE

Ein außerordentliches Pflegeritual für Ihre Füße.

Ein genussvolles Fußbad und eine wohltuende Feuchtigkeitscreme geben Ihren Füßen neue Kraft und ein gepflegtes Aussehen.

Ihre Fußnägel werden optimal geformt und Fußballen und Fersen samtig glatt.

Behandlung ohne Lack: 48,00 €

Behandlung mit Lack: 58,00 €



Detoxifying Cellulite Treatment

MASSAGE RESONANZ ANTI-CELLULITE

Eine effektive Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Cellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Alpenfangopackung optimieren Sie das Ergebnis. Rundum definiert!

50 Minuten · 74,00 €

Salt & Oil Body Treatment

SALZPEELING & TRAUBENKERNÖL-MASSAGE

Ein befreiendes Peeling aus Traubenkernen und Meersalz aus dem Toten Meer. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann das wertvolle Traubenkernöl besser von der Haut aufgenommen werden. Der gesamte Körper wird mit den hochwertigen ungesättigten Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls versorgt und belebt.

50 Minuten · 74,00 €

Skin Repair Anti-Aging Massage

BEAUTY-MASSAGE SANDDORN & WEINTRAUBE

Intensive Anti-Aging Massage für eine jugendliche Ausstrahlung und ein einzigartiges Hautgefühl. Super-Antioxidantien sorgen für einen optimalen Schutz, die erstklassigen Extrakte aus Weintraube, Sanddorn und Baobab sorgen für ein straffes und glattes Hautgefühl.

50 Minuten · 68,00 €

Skin Repair Anti-Aging Body Wrap

BEAUTY-PACKUNG SANDDORN & WEINTRAUBE

Regeneration und Pflege pur! Die geballte Kraft von Weintrauben und Sanddorn beleben das Gewebe und unterstützen die Zellerneuerung. Intensive Versorgung für Ihre Haut, für ein jugendliches Erscheinungsbild!

Behandlung inkl. Massage: 50 Minuten · 74,00 €

WEIN & ALPENKRÄUTER BEAUTY PAKET

Unser „Wein & Alpenkräuter Beauty-Paket“ sorgt für ganzheitliche Schönheit: Während die Massage mit den Wirkstoffen von Sanddorn und Weintraube für zarte, geschmeidige Haut sorgt, revitalisiert unsere klassische Gesichtsbildung mit den Wirkstoffen der Weintraubenkerne Ihre Gesichtshaut und lässt Fältchen verschwinden. Eine Maniküre und eine Pediküre runden das Beauty-Paket ab.

- Beauty-Massage Sanddorn & Weintraube (25 Minuten)
- Klassische Gesichtsbildung
- Maniküre und Pediküre

3 Stunden · 198,00 € > 159,00 €



Gentle Detox



Full Body Scrub with Hay Extract **ALPINES HEUBLUMENPEELING**

Ein alpines Wirkstoff-Paket aus der Natur!

Das sanfte Bio-Körperpeeling mit Heuextrakten und Marillenkernen verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen.

Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Effiziente Unterstützung, die Sie strahlen lässt.

25 Minuten · 38,00 €

Hayflower Immersion **HEUBLUMENBAD**

Das alpine Heubad wirkt belebend und stark entschlackend bei gleichzeitig milder Kreislaufbelastung. Es aktiviert den Stoffwechsel, und sorgt somit für ein frisches und aktives Gefühl.

25 Minuten · 38,00 €

Detoxifying Alpine Fango Body Wrap
ALPENFANGO DETOX PACKUNG

Naturnah und kraftvoll! Der spezielle Alpenfango verbessert die Durchblutung, unterstützt den Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Bindegewebe. Ein tiefenstarkes Paket mit natürlichen Wirkstoffen - außergewöhnlich alpin!

Behandlung inkl. Massage: 50 Minuten · 74,00 €

Energizing Herbal Stamp Power Treatment
DETOX KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut.

Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Der Duft feinsten Aromaöle hilft Stress abzubauen und schenkt neue Vitalität. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

50 Minuten · 74,00 €

WEIN & ALPENKRÄUTER DETOX PAKET

Unser Detox-Paket wirkt auf der ganzen Linie reinigend und entschlackend. Das Meersalz-Traubenkernpeeling öffnet zunächst die Poren Ihrer Haut und verstärkt damit den Entgiftungsprozess.

Die anschließende Alpenfango-Packung regt nicht nur den Stoffwechsel an, sondern sorgt für eine effektive Entschlackung. Die Kräuterstempel-massage hilft mit den ätherischen Ölen von Bergkräutern bei diesem Prozess und sorgt zusätzlich für eine Straffung des Bindegewebes.

Wir empfehlen zum Detox-Paket zusätzlich tägliche Sauna-Gänge.

- Meersalz-Traubenkern-Peeling
- Alpenfango Detox Packung
- Detox Kräuterstempel-Massage

2½ Stunden · 186,00 € > 142,00 €

Deep Relax



Dynamic Recreation Back Massage

RELAX RÜCKENRITUAL

Ein aufbauendes Rückenritual mit natürlichen, hochwirksamen Ölen. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.

50 Minuten · 74,00 €

Deep Relax Stone Massage

BASALTSTEIN-MASSAGE

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromamassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend.

50 Minuten · 74,00 €

Mind Relaxing Aroma Massage

RELAX-MASSAGE NADELHOLZ & ZITRUSFRÜCHTE

Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle von Nadelhölzern und Zitrusfrüchten und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Neues Gleichgewicht für den Körper und eine Streicheleinheit für die Seele.

50 Minuten · 68,00 €

Relaxing Head and Neck Massage

KOPF-, NACKEN- & SCHULTERMASSEGE

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags. Ein unvergesslicher Moment, der tief befreiend wirkt.

50 Minuten · 68,00 €

Holistic Sound Treatment

GANZHEITLICHE KLANGMASSEGE

Vibration und Klang nehmen Einfluss auf das autonome Nervensystem und auf die Muskulatur. Die angewandten Schallmuster der Klangmassage verbessern Herzschlag, Atmung, Blutdruck, die Gehirnströme und den Muskeltonus. Die gesamte Behandlung mit tibetanischen Klangschalen, Zimbeln und Stimmgabeln basiert auf das eigens von Peter Holz knecht entwickelte, gesundheitsfördernde „Intense Listening“ welches an das Deep Listening® Konzept von Pauline Oliveros angelehnt ist. Eine nach-haltige Erfahrung.

50 Minuten · 74,00 € (auf Anfrage)

WEIN & ALPENKRÄUTER RELAX-PAKET

Das Vinoble Fußritual ist der ideale Einstieg in diese Behandlung: Ihre Füße werden mit einem Peeling aus Salz und reinem Traubenkernöl verwöhnt. Anschließend erfolgt ein belebender Weinwickel für Ihre Füße. Zur Erfrischung servieren wir Ihnen einen feinen, alkoholfreien Traubensaft aus Südtirol. Im Anschluss sorgt die Kopf-, Nacken- & Schultermassage für tiefste Entspannung und für ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Schöpfen Sie neue Kraft für neue Aufgaben.

- Vinoble Fußritual
- Kopf-, Nacken- & Schultermassage

1½ Stunden · 118,00-€ > 92,00 €

Pure Regeneration



Classic Body Massage

KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage ist wohl die bekannteste und beliebteste Massage-technik weltweit. Nachgewiesenermaßen löst sie Verspannungen und Verhärtungen, schafft Linderung bei Erkrankungen sowie Fehlstellungen des Bewegungsapparates und fördert die Durchblutung.

Aber das Wichtigste ist:

Eine Massage zählt zu den schönsten Dingen im Leben!

25 Minuten · 38,00 €

50 Minuten · 68,00 €

Dynamic Feet & Legs Massage

VITALISIERENDE FUSS- UND BEINMASSAGE

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein ganz besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füße und Beine, der Sie aktiv unterstützt. Gut aufgestellt!

25 Minuten · 38,00 €

Sport & Vitality Body Massage

REGENERATIONSMASSAGE ARNIKA & JOHANNISKRAUT

Locker sein macht stark! Diese gezielte Massage aktiviert und mobilisiert die Muskulatur und löst auch tiefe, hartnäckige Verspannungen.

Die Leistungsfähigkeit verbessert sich, Ihr Körper gewinnt neue Vitalität.

Alpine Arnika-Aktivstoffe wirken zusätzlich anregend.

Ein professionelles Power-Paket für Ihren aktiven Bewegungsapparat!

50 Minuten · 68,00 €

Sport & Vitality Body Wrap

REGENERATIONSPACKUNG ARNIKA & JOHANNISKRAUT

Belebend und aktivierend! Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut verbessert die Durchblutung und hält die Muskulatur geschmeidig. Müde Gelenke erfahren neue Kraft und die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur wird gesteigert.

Ein vitalisierendes Wärmeerlebnis für Sportler und Aktive!

50 Minuten · 74,00 €

WEIN & ALPENKRÄUTER REGENERATIONSPAKET

Unser Regenerationspaket sorgt für Erholung nach anstrengenden Bergtouren und schafft neue Energie. Das Meersalz-Traubenkernpeeling bereitet die Haut auf die anschließende Regenerationspackung vor.

Durch die nun offenen Poren können die Wirkstoffe von Arnika und Johanniskraut nämlich umso besser in die Haut eindringen.

Sie fördern die Durchblutung und revitalisieren so die Muskeln.

Die abschließende Beinmassage schenkt wieder Kraft und Energie für neue Abenteuer in den Bergen.

- Meersalz-Traubenkernpeeling
- Regenerationspackung Arnika & Johanniskraut
- Bein-Aufbau-Programm

2 Stunden · 150,00 € > 118,00 €

Romantic



Romantic Moments

PRIVATE SPA

Das Granpanorama Hotel StephansHof bietet viel Raum für romantische Zweisamkeit: in einem privaten Spa-Bereich steht unseren Gästen ein eigener Whirlpool, eine Sauna und ein großes Wasserbett zur Verfügung. Dazu reichen wir Ihnen eine kleine Flasche Schaumwein sowie frisches Obst. Ein Liebesnest für Paare.

120 Minuten · 92,00 €

WEIN & ALPENKRÄUTER ROMANTIK-PAKET

Unser Romantik-Paket verschafft Paaren gemeinsame Glücksmomente. Die hochwertigen Extrakte aus Weintraube, Sanddorn und Baobab der Beauty-Packung sorgen für ein straffes und glattes Hautgefühl. Eine wirkverstärkende Massage mit Traubenkernöl sorgt für eine durchgehende Tiefen-Entspannung und wirkt harmonisierend. Das gemeinsame Bad in unserem Private Spa mit Wein und Weintrauben und ein Schlummerstündchen auf unserem riesengroßen Wasserbett runden unser Romantik-Paket ab.

- Zweimal Beauty-Packung Sanddorn & Weintraube
- Zweimal Traubenkernöl-Massagen
- Bad & Romantik im Private Spa

3 Stunden · 244,00 € > 148,00 €

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

- Bitte buchen Sie Ihre Behandlungen nach Möglichkeit bereits vor Ihrer Anreise, damit wir Ihre individuelle Terminwünsche erfüllen können.
- Wir empfehlen Ihnen, sich 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption einzufinden.
- Erscheinen Sie zu Ihrer Behandlung bitte im Slip bzw. im Badeanzug und Bademantel. Unsere Spa-Mitarbeiter decken Sie während der Anwendungen entsprechend mit Badetüchern ab.
Gerne stellen wir Ihnen bei Bedarf auch Einmalslips zur Verfügung.
- Bitte informieren Sie unsere Spa-Mitarbeiter vor Ihrer Behandlung über gesundheitliche Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft, eine kürzlich durchgeführte Operation oder andere körperliche Beschwerden.
Wir gehen ansonsten davon aus, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen mitbringen, um die bei uns angebotene Anwendungen durchführen können.
- In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.
- Der Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen erst ab 14 Jahren zugelassen werden.
- Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, die Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlung entsprechend.
- Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen spätestens am Vortag zu stornieren. Leider müssen wir Ihnen bei einer kurzfristigen Stornierung 50% des Behandlungspreises in Rechnung stellen.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.







 [suedtirol-hotels.com](https://www.suedtirol-hotels.com)

 SPA HOTELS COLLECTION

VINUM HOTEL SÜDTIROL

Fam. Egger

St. Stefan 12 S. Stefano
I-39040 Villanders / Villandro

T +39 0472 843 150

F +39 0472 843 348

info@stephanshof.com

www.stephanshof.com

